

Les récits racontent leur époque

2005

2026



VALAIS

Publié 11. août 2026, 16:02

Le glacier de Bella Tola a disparu

Situé à un peu plus de 3000 mètres, au-dessus de Saint-Luc, le petit glacier a complètement fondu.

Source : Le matin
[Valais: Le glacier de Bella Tola a fondu, un signe alarmant - lematin.ch](#)

Le glacier de Bella Tola, photographié en 2005.

Wikipédia

1962

EACH DAY HUMBLE SUPPLIES ENOUGH ENERGY TO MELT 7 MILLION TONS OF GLACIER!

This giant glacier has remained unmelted for centuries. Yet, the petroleum energy Humble supplies—if converted into heat—could melt it at the rate of 80 tons each second! To meet the nation's growing needs for energy, Humble has applied science to nature's resources to become America's Leading Energy Company. Working wonders with oil through research, Humble provides energy in many forms—to help heat our homes, power our transportation, and to furnish industry with a great variety of versatile chemicals. Stop at a Humble station for famous Esso Extra gasoline, and see why the "Happy Motoring" Sign is the World's First Choice!

HUMBLE
OIL & REFINING COMPANY
America's Leading Energy Company

Advertisement in Life magazine February 2, 1962, 10 years before Humble changed its name to Exxon

Chaque jour Humble (Exon) fournit assez d'énergie pour faire fondre 7 million de tonnes de glacier!

Raconter pour agir : quand les récits ouvrent des futurs possibles.

Carole Chapelat

Hub des Possibles, Explor&Sens Sàrl

10.09.2026



Conférences et podcast "2040, j'y vais !" Nouveaux récits



Ateliers de reconnexion à soi, aux autres et au reste du Vivant Reliance



le **hub** des possibles

centre de reliance pour façonner l'avenir

Laboratoire des futurs Prospective - action



Sommaire

**Le pouvoir insoupçonné
des récits**

Fabriquer des récits

**S'emparer des nouveaux
récits pour agir**

Pont sur le futur





Le pouvoir insoupçonné des récits

Apprendre en faisant



Click to download as image

<https://kdrive.infomaniak.com/app/share/2279113/0d7d9104-d81c-44ce-b4f8-72b2c48fc740>

<https://kdrive.infomaniak.com/app/share/2279113/96e61f82-1ad1-441b-9e28-57f8f6202ffd>

[Les émotions suscitées par deux récits - Mentimeter](#)

Les récits génèrent des émotions

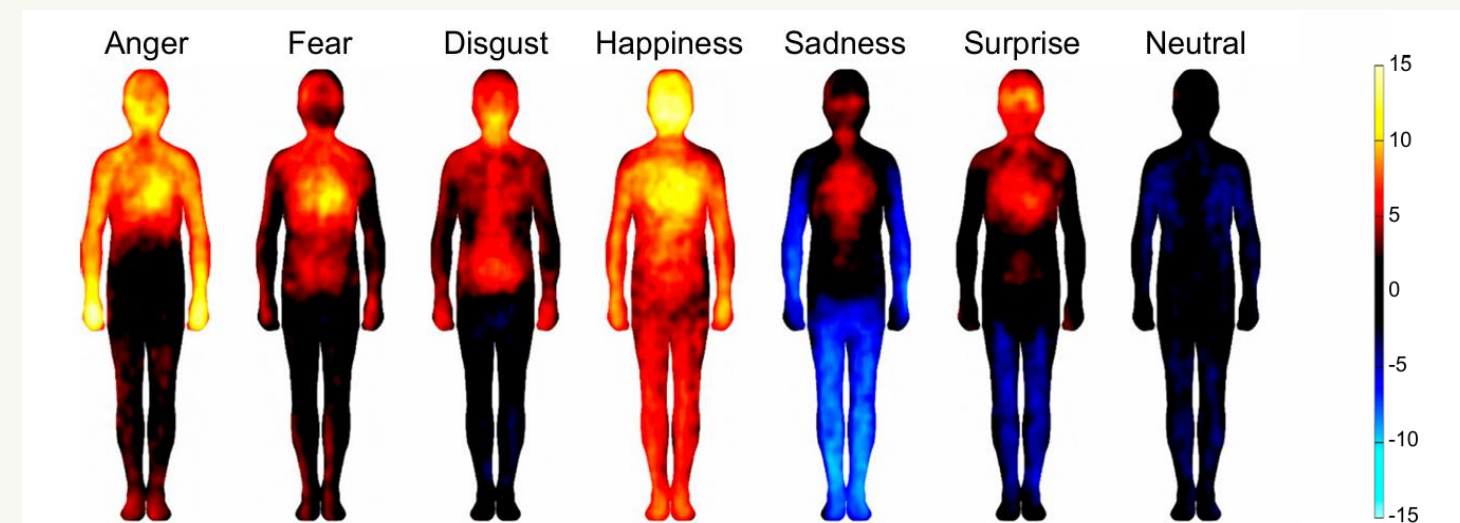


Fig. 2. Bodily topography of basic (Upper) and nonbasic (Lower) emotions associated with words. The body maps show regions whose activation increased (warm colors) or decreased (cool colors) when feeling each emotion. ($P < 0.05$ FDR corrected; $t > 1.94$). The colorbar indicates the t-statistic range.

Source : Lauri Nummenmaa, Enrico Glereana, Riitta Harib, and Jari K. Hietanend, *Bodily Maps of Emotions* (2014), PNAS Proceedings of the national Academy of Science

UNIVERSITÉ DE GENÈVE

UNIVERSITÉ FACULTÉS ÉTUDES COLLABORATEURS SERVICES

Portail

MÉDIAS

Communiqués de presse Ressources Revue de presse Notre mission Filmer à l'UNIGE Contacts presse Service de communication

2026

Pour promouvoir l'action climatique, l'émotion prime sur l'information

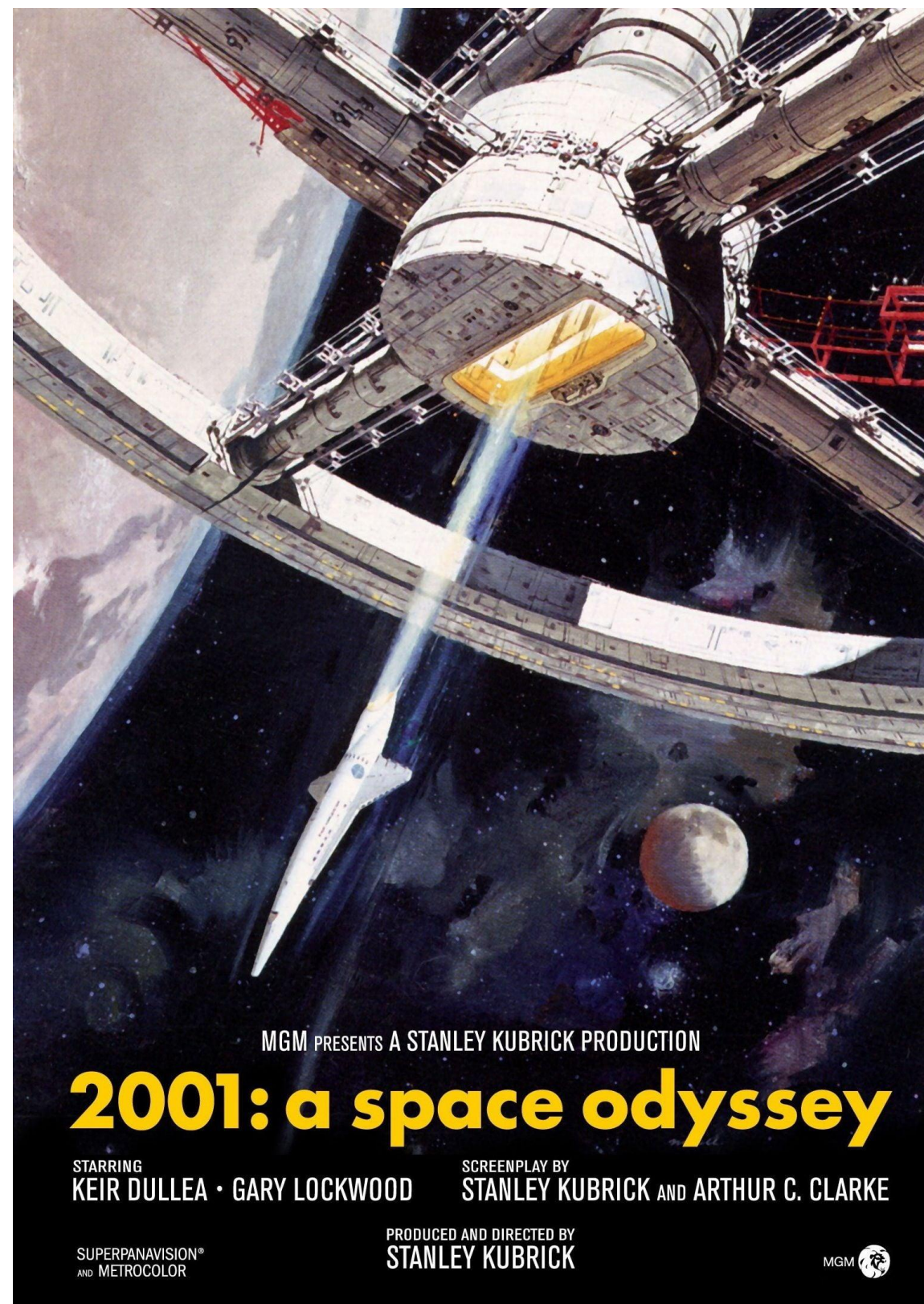
Publié le 1 sept. 2026

Une étude de l'UNIGE montre que les campagnes visant notamment à susciter un engagement émotionnel ont davantage de chances d'inciter la population à agir en faveur du climat.

A thermometer in a desert landscape next to a globe, symbolizing climate change. The thermometer shows a high temperature, and the globe is partially covered in orange, representing the Earth's surface warming.

Les messages faisant appel aux émotions et basés sur l'image sont plus efficaces que ceux diffusant des preuves scientifiques. © Adobe Stock

Les récits inspirent



L'art nous questionne, les récits aussi

Processus Scientifique

Poser une question → explorer → tester
→ apporter une solution.

Processus Artistique

Poser une question → explorer → tester
→ poser une nouvelle question.

Un lit qui prend soin
de vous

 Tu es en sécurité
ici.

 Respire...
Tout va bien.

 Tu fais déjà
de ton mieux.

 Laisse-toi porter
par le moment.



Des bras
qui calinent

Généré par IA

Les récits dominants des futurs



[Data Centers in Space: A New Frontier for AI Investors - MarketWise](#)

Le futur technologique



www.numerama.com/tech/

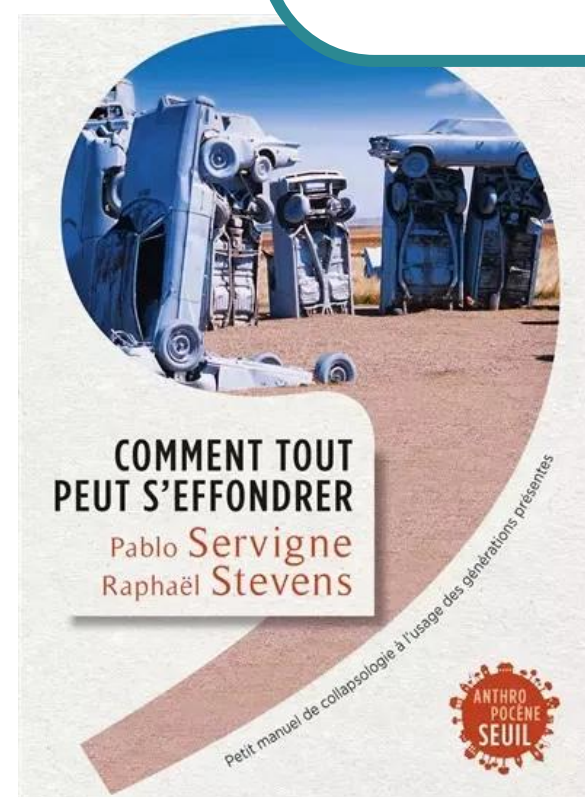


Les récits dominants des futurs



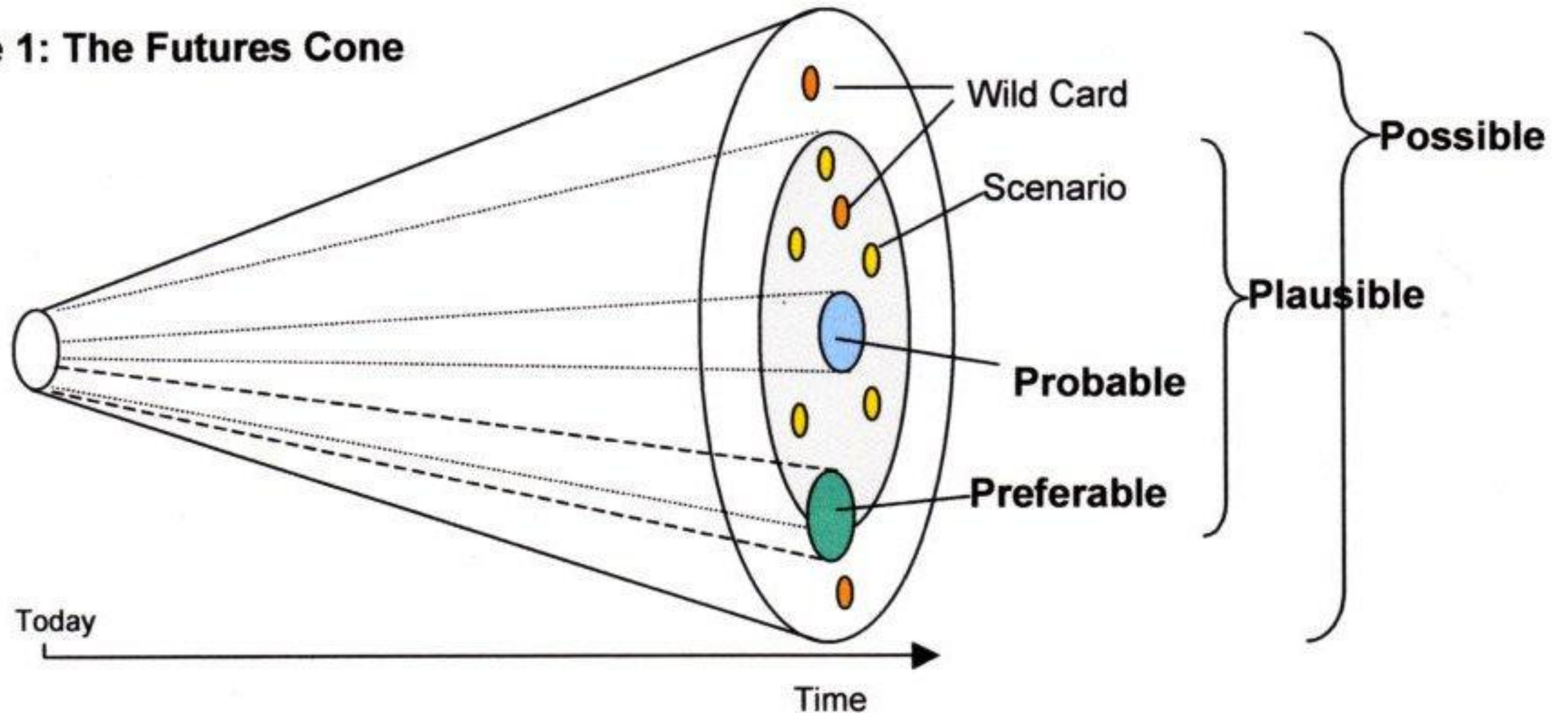
Source : RTS

L'effondrement



Le futur n'est pas connu

Figure 1: The Futures Cone



**« La transformation écologique des imaginaires
est en cours et elle est irréversible».**

***Gaspard Koenig, philosophe contemporain
Le monde, 23.08.2026***



Comment créer des nouveaux récits?

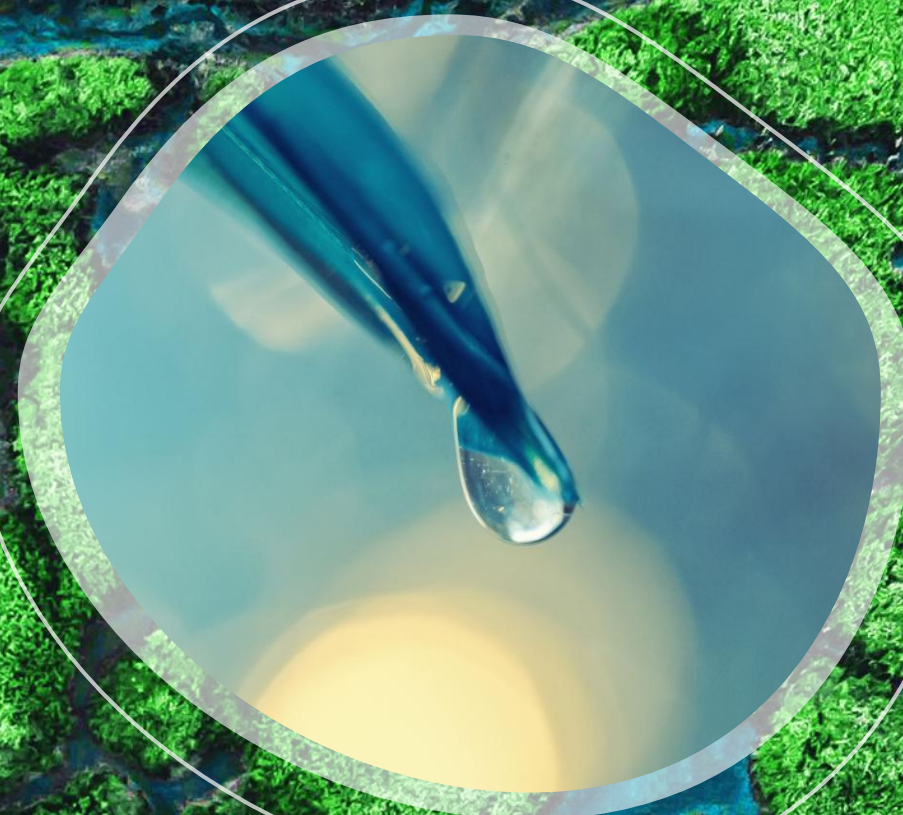


Un choix de posture

- Optimiste Lucide
- Et si?



*Signaux
faibles et
tendances*



A l'affût des signaux faibles



- **L'écrou : un atelier de réparation, de vente de seconde main, un centre formation....**
- QUOI ?
- En quoi est-ce intéressant?
- Qu'est ce qui change?
- Vers quoi nous dirigeons-nous?

La comptabilité CARE prend en compte les enjeux écologiques.

On adopte progressivement des modèles comptables alternatifs comme la méthode CARE (Comptabilité Adaptée au Renouvellement de l'Environnement) dans lesquels les capitaux naturels (eau, biodiversité, air) et humains (santé des salariés, cohésion sociale) sont inscrits au bilan de l'entreprise comme des dettes à préserver et à rembourser, au même titre que le capital financier.

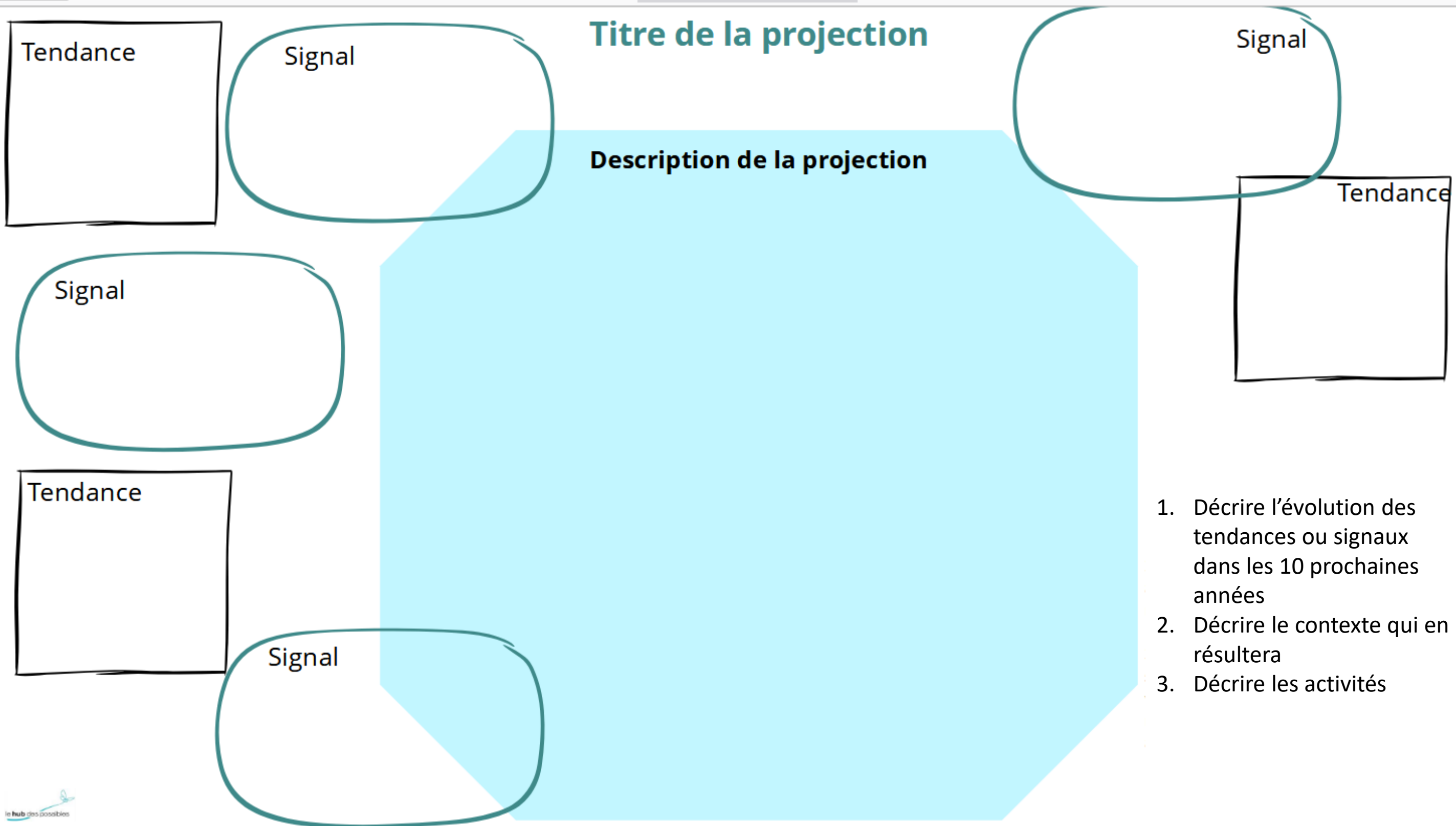
Le profit n'apparaît que si ces deux autres capitaux ont été maintenus ou restaurés.



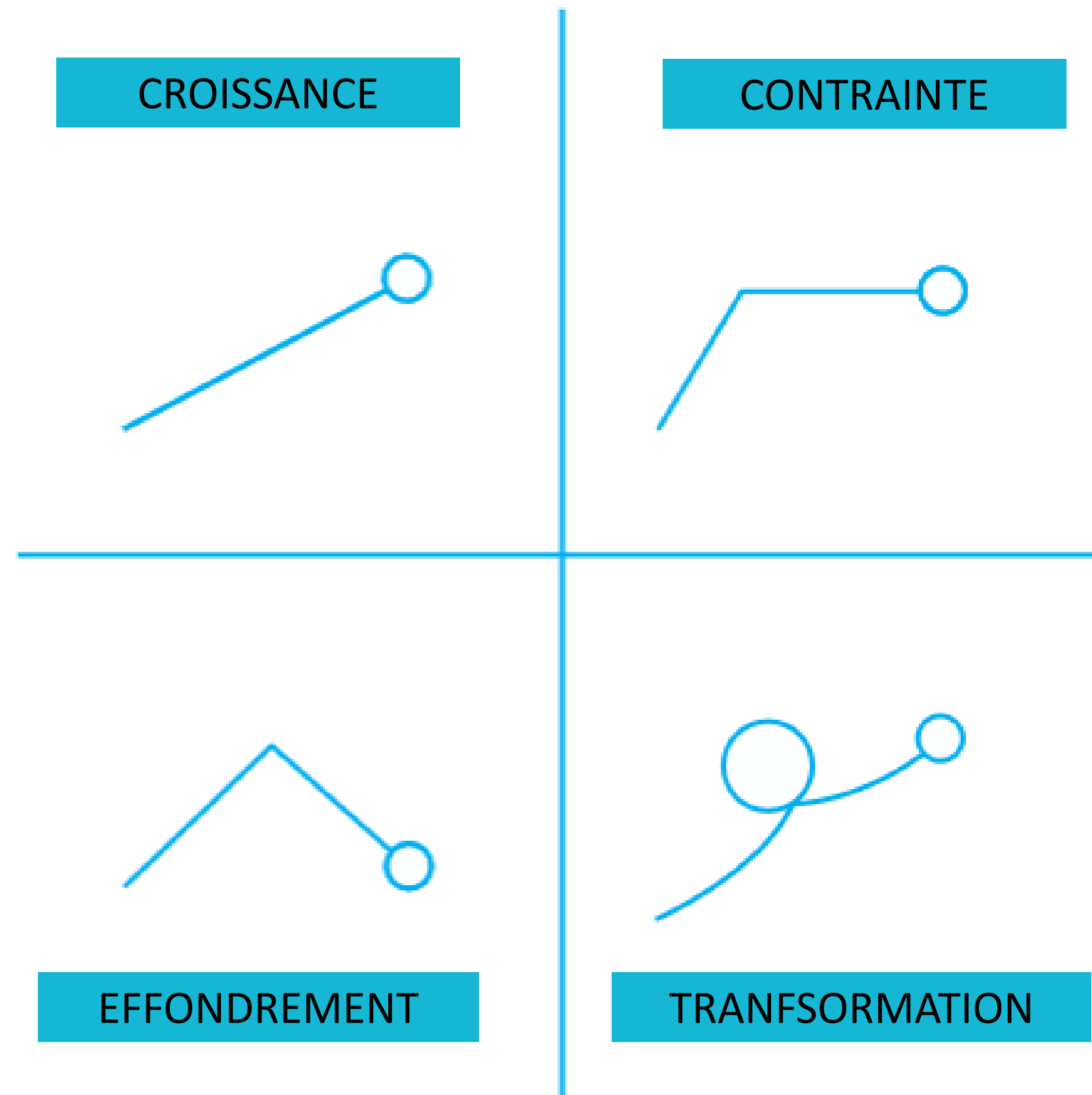
**La comptabilité CARE,
le pont entre économie et écologie**

compta online

Pour créer des projections



Des scénarios pour ouvrir les récits



Quatre
types
de scénarios

Variables clés et hypothèses

Institutional domains		CAPITALISM			
Relations with NATURE	Variables	H1	H2	H3	
Forms of OWNERSHIP	Relation à la nature	Exploitation	Conservation	Préservation	
Modes of ALLOCATION	Forme de possession	Privé	Public	Collectif	
Principles of DISTRIBUTION	Modes d'allocation	Réciprocité	Attribution	Echange	
Types of CURRENCIES	Principe de distribution	Mérite	Equité	Besoin	
Indicators of PROSPERITY	Types de Monnaie	Inexistant	Général	Spécifique	
	Indicateurs de prospérité	Monnaie	Bien-Etre	Pouvoir	

Source :
 Conférence **SWISS IMPACT FORUM 2025 – 12.11.2025**
 From Impact to Prosperity: A New Paradigm
Prosperity Beyond Capitalism, Timothée Parrique

Variables clés et hypothèses

<i>Institutional domains</i>	CAPITALISM		
Relations with NATURE	Exploitation	Conservation	Preservation
Forms of OWNERSHIP	Private	Public	Collective
Modes of ALLOCATION	Reciprocity	Attribution	Exchange
Principles of DISTRIBUTION	Merit	Equality	Need
Types of CURRENCIES	Unexistent	General	Specific
Indicators of PROSPERITY	Money	Wellbeing	Power

<i>Institutional domains</i>	???		
Relations with NATURE	Exploitation	Conservation	Preservation
Forms of OWNERSHIP	Private	Public	Collective
Modes of ALLOCATION	Reciprocity	Attribution	Exchange
Principles of DISTRIBUTION	Merit	Equality	Need
Types of CURRENCIES	Unexistent	General	Specific
Indicators of PROSPERITY	Money	Wellbeing	Power

Source :
Conférence **SWISS IMPACT FORUM 2025 – 12.11.2025**
From Impact to Prosperity: A New Paradigm
Prosperity Beyond Capitalism, Timothée Parrique

La Re-Morque fait la Une du QJ !

- Tout le monde peut-être fier! C'est remarquable!
- Que s'est-il passé pour que la Re-Morque fasse la Une du QJ?
- *En binôme*
- *Une feuille de Journal et un stylo chacun (reçu à l'entrée)*
- *5 min*
- *Ecrire une mini-projection et le gros titre du Quotidien Jurassien!*

N° 210 — 172e année

mercredi 10 septembre 2036

CHF 3.50

Le Quotidien
JURASSIEN

L'actualité du Jura et du Jura bernois

GROS TITRE — MANCHETTE DU JOUR

Chapô : une à deux lignes résumant l'article principal

PHOTO PRINCIPALE (dessin / description)

Légende de la photo

MÉTÉO

21° Éclaircies à Delémont

14° / 21° — vent faible du sud-ouest

Quelques nuages en soirée sur les Franches-Montagnes.



RE-MORQUE

CIRCULAIRE

Ateliers - Ressourcerie - Partage

Répare
Transforme
Réutilise

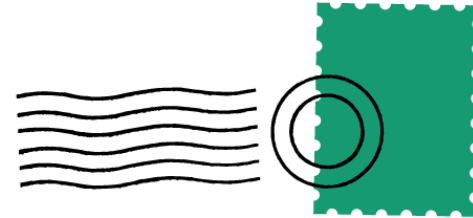
Upcycling
Tissage & Fabrication

Location
Partage

RE-MO

Concrétiser le récit

*Cher / Chère toi,
Avec ce nouveau mode de vie, mon quotidien est
des plus atypiques ! Laisse-moi te raconter une
de mes journées...*



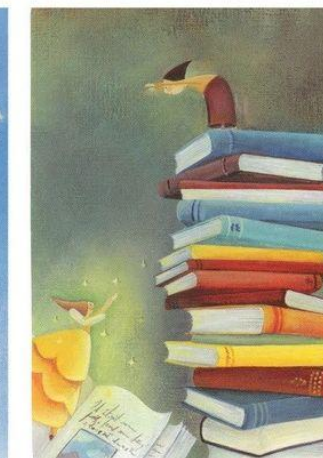
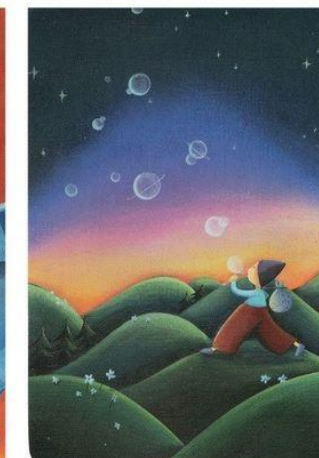
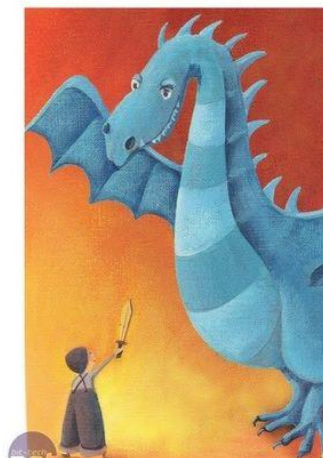
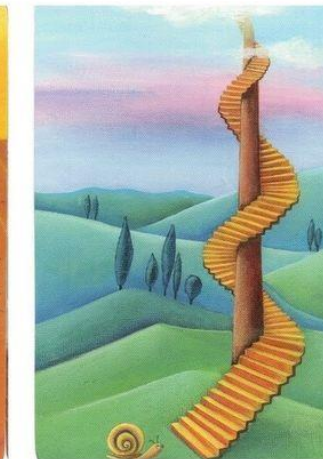
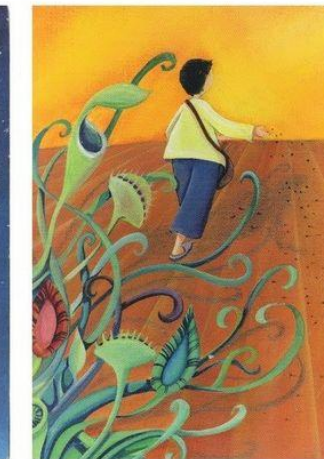
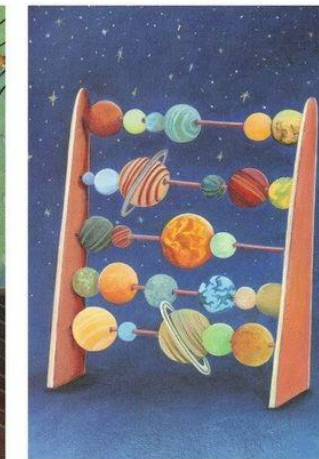
MENU DU JOUR

Entrée
.....

Plat
.....

Dessert
.....

Plat + Dessert : 21,50 €, soit 16 crédits carbone
Entrée + Plat + Dessert : 26,90 €, soit 20 crédits carbone





S'emparer des nouveaux récits pour agir

Inspirer et ouvrir un espace de dialogue

Genève 2040

Bienvenue à l'Assemblée générale de **Chronosphere**



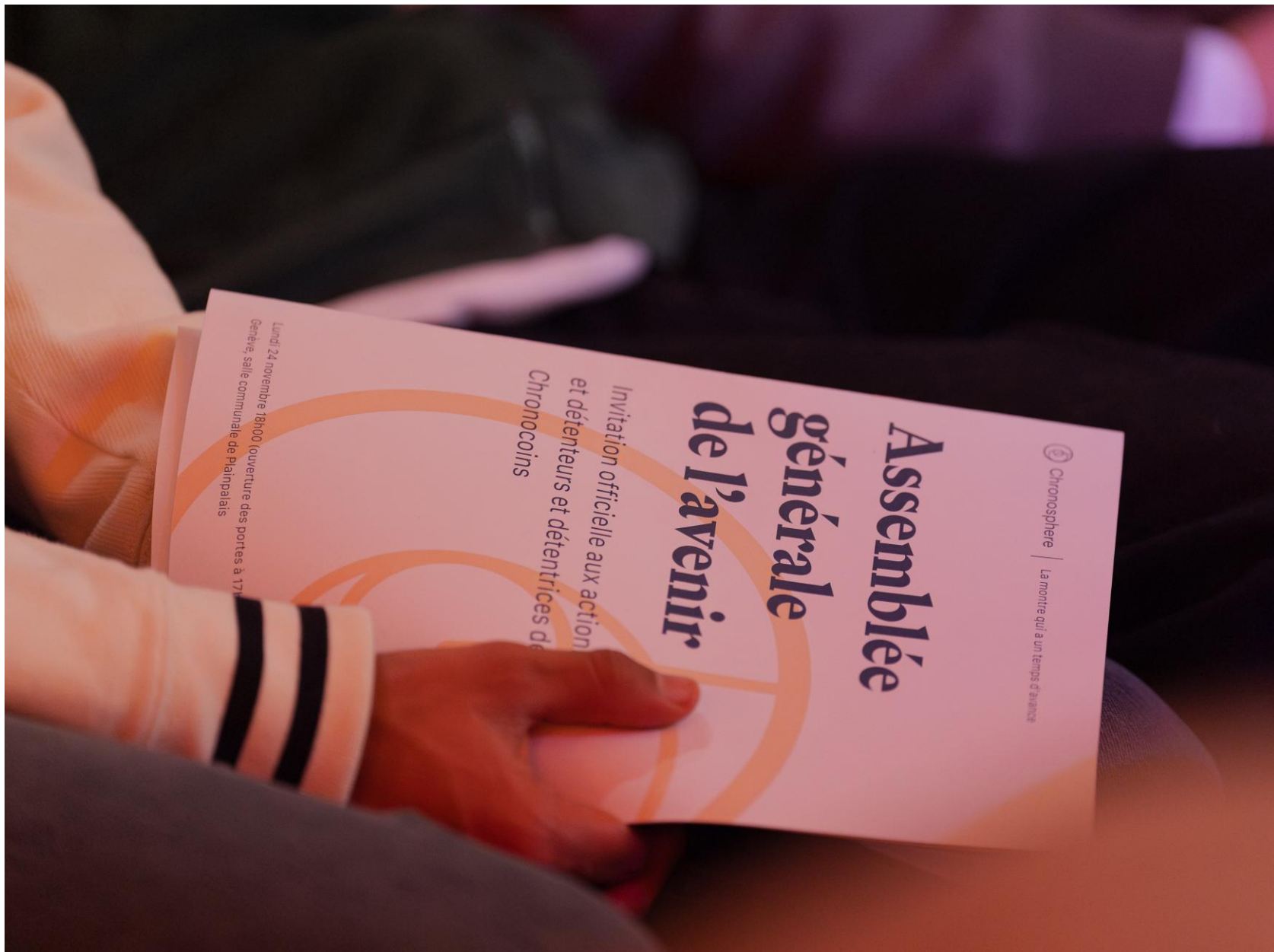
Début: 18h

q8. Fédération Suisse
des Entreprises Genève

après
LE RÉSEAU DE L'ÉCONOMIE
SOCIALE ET SOLIDAIRE



Question structurante



Comment une entreprise du secteur du luxe peut-elle évoluer dans un monde de polycrises, marqué par le réchauffement climatique et le dépassement des limites planétaires ?

Comment est utilisé le récit? A quelles fins?



1. Le besoin d'espaces d'exploration des futurs : sortir du présent pour confronter des visions

2. L'importance et la puissance du format participatif

3. Mettre à jour les lignes de tension et les conflits d'imaginaires. Par exemple, la tension entre raison économique et responsabilité écologique

Créer sa vision et choisir son cap

Un exemple de labs des futurs
Projet AlimenTerre
janvier à mars 2026



Une démarche en 5 temps

De la compréhension du présent à la concrétisation d'une transformation durable



2 Des lieux partagés pour produire, cuisiner et vendre

Un réseau de lieux mutualisés anime le territoire : cuisines collectives, espaces de transformation, points de vente ou de stockage. Ces infrastructures sont utilisées par plusieurs acteurs et actrices et facilitent le travail de chacun-e. Certaines installations sont même mobiles, se déplaçant au plus près des besoins. Mais ces lieux sont aussi des espaces vivants, où l'on se rencontre, où les générations se croisent, où des projets naissent. Ils renforcent à la fois l'efficacité et le lien social.

4 Des communes engagées pour bien nourrir la région

Les communes jouent un rôle actif dans cette transformation. Dans les cantines et les établissements publics, les produits locaux et durables sont privilégiés. Des terrains sont mis à disposition pour développer des activités agricoles variées : maraîchage, micro-fermes, jardins collectifs ou forêts comes-



1 Accéder facilement à une alimentation locale, du champ à l'assiette

2 Des lieux partagés pour produire, cuisiner et vendre

3 Une alimentation de qualité accessible à toutes et tous

4 Des communes engagées pour bien nourrir la région

5 Manger mieux pour
être en bonne santé
les actions

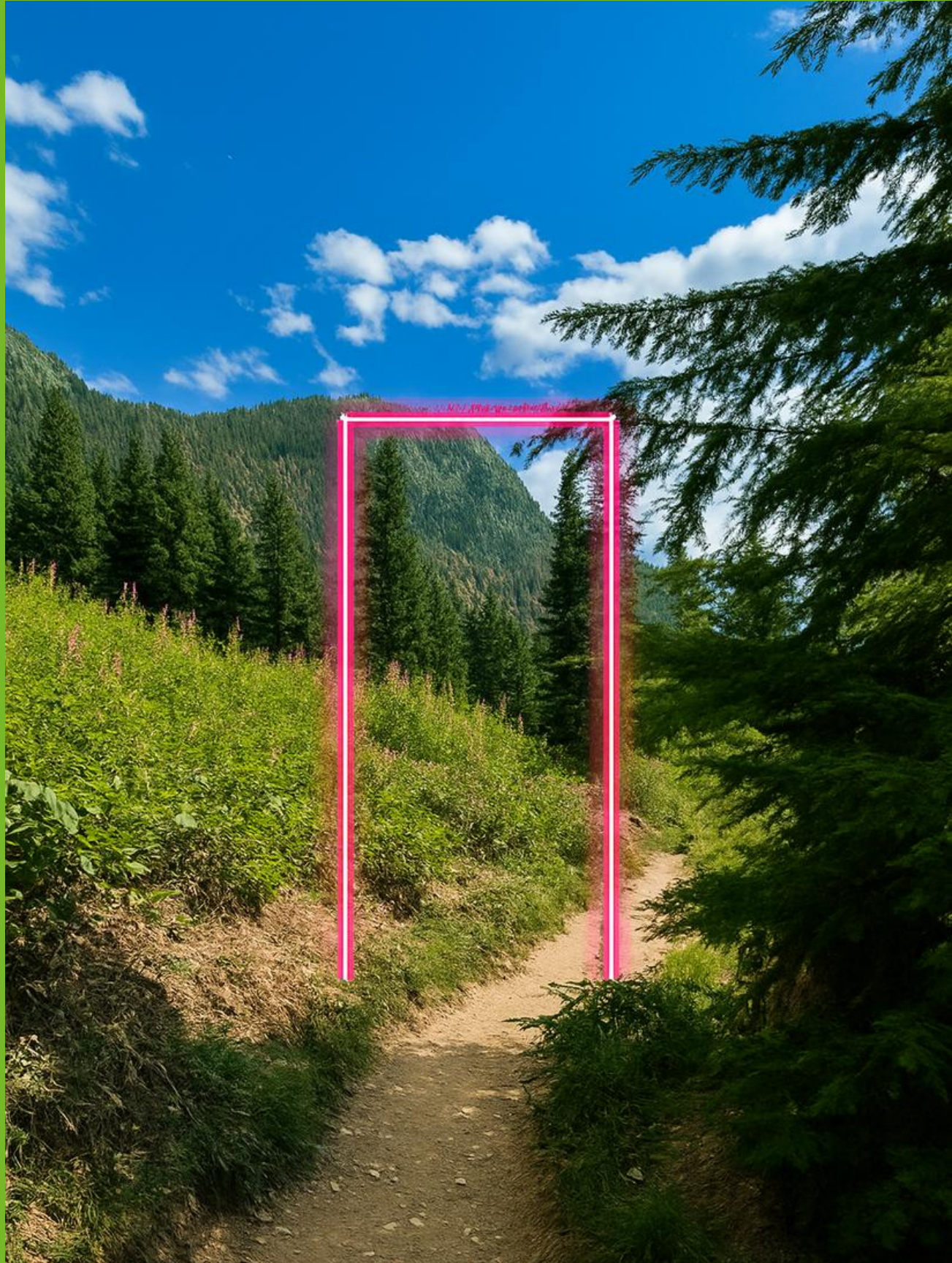
6 Une culture
alimentaire vivante
joyeuse et partagée

Et Si...
VOUS façonnez l'économie
jurassienne de demain

...
Aujourd'hui

[Appels à projets - Economie circulaire - République et Canton du Jura](#)





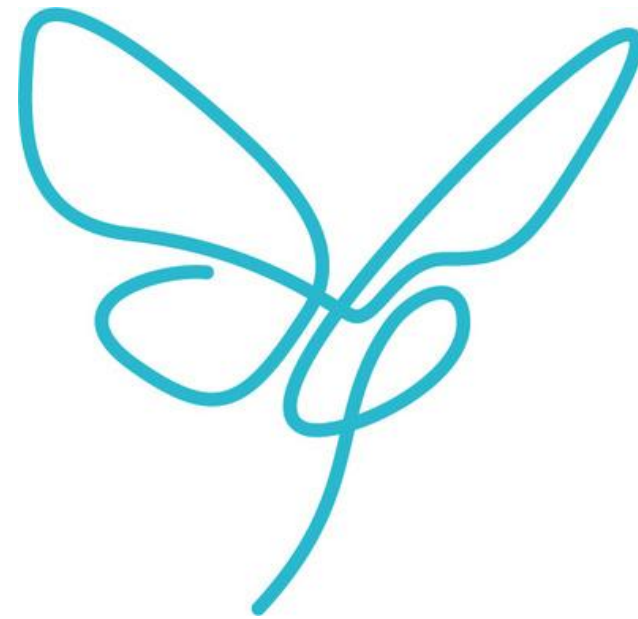
Rejoignez la communauté des optimistes lucides pour :

- ✓ Soutenir les initiatives : podcasts, conférences, ateliers
- ✓ Faire grandir l'énergie collective et positive
- ✓ Imaginer des futurs durables et souhaitables.

**Pour devenir membre
du hub des possibles :**

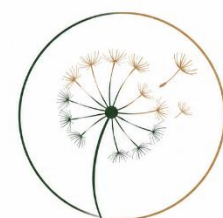


Merci pour votre attention!



www.hubdespossibles.org

carole.chapelat@hubdespossibles.org



Explor&Sens Sàrl

carole@exploretsens.com